



PARRÒQUIA DEL ROSER

Ferreríes - Sant Vicent. TORTOSA

☎ 977-50.01.30 – 58.09.04
www.parroquiaelroser.org

Del 3 al 9 de març

any 2013

nº 241

ASSERTIVITAT

M'ha agradat quan, buscant la definició d' assertiu, he trobat a Wikipedia que defineix l'assertivitat com: *“una forma de expresión consciente, congruente, clara, directa y equilibrada, cuya finalidad es comunicar nuestras ideas y sentimientos o defender nuestros legítimos derechos sin la intención de herir o perjudicar, actuando desde un estado interior de autoconfianza, en lugar de la emocionalidad limitante típica de la ansiedad, la culpa o la rabia”*.

És molt important i necessari en tots els àmbits una bona comunicació. No només en els continguts sinó també en la forma. És important el què diem però ho és també -i molt- com ho diem.

Saber expressar les pròpies conviccions amb valentia, amb claredat, amb honestedat sense ferir i menysprear l'altre.

Ser assertiu comença per aquest convenciment interior que genera pau i que després s'expressa de manera equilibrada i és capaç d'escoltar també les opinions dels altres.

A vegades ens perd la “llengua”. Volem expressar una bona idea però ho fem amb crits, amb ganes d'imposar, amb crítiques, amb burles o amb menyspreu als altres...i així, en lloc de comunicar, aixequem murs de ressentiment.-

La caritat, l'amor també comença per les paraules, per com ens comuniquem amb els altres.- Un bon exercici de quaresma: ser assertius.

El vostre Rector

AVISOS DE LA PARRÒQUIA

Pregària per les vocacions.- Aquest diumenge, dia 3, com cada primer diumenge de mes, a l'acabar la missa de les 9 h. exposarem una estona el Santíssim per pregar i demanar-li al Senyor les vocacions sacerdotals que necessita l'Església.

Grup 30/40.- El proper dimecres, dia 6 de març, a les 21 h. i al saló parroquial tindrem la reunió quinzenal del grup 30/40 on aprofundim en els continguts de la nostre fe amb la guia del Catecisme.

Recés Parroquial de Quaresma.- - El proper dissabte, dia 9, a les 10'30 i a les Teresianes de Jesús-Tortosa tindrà lloc el recés de quaresma que cada any organitzem a la nostra parròquia.- Està obert a tothom qui vulgui dedicar unes hores a Déu en el silenci i la pregària. Els qui vulgueu venir **passeeu a apuntar-vos pel despatx parroquial abans del dijous** vinent per tenir temps de organitzar-ho tot.

Els qui no tingueu cotxe per anar quedarem a les 10 davant de la parròquia.

Els qui tinguin cotxe i places lliures que passin per la parròquia a les 10 h,

Els qui tingueu ja el cotxe amb totes les places ocupades feu cap directament a les Teresianes de Jesús-Tortosa.

El recés començarà a les 10'30. Acabarà abans de dinar.

Els qui vulgueu podem quedar-nos a dinar allà mateix, com fem altres anys. El preu del dinar és de 14€

Diumenge III de Quaresma

Oh Déu, Pare de misericòrdia i font de tota bondat, vós ens heu ensenyat que el dejuni, l'oració i l'almoïna són remei per les nostres culpes; escolteu la nostra humil confessió: que els qui ens sentim afeixugats per la nostra consciència, ens vegem alleujats per la vostra misericòrdia.

EL NIÑO QUE QUERÍA SER TELEVISOR

Señor:

No quiero pedirte nada especial ni inalcanzable, como ocurre con otros niños que se dirigen a ti cada noche.

Tú eres bueno y proteges a todos los niños de la tierra, hoy quiero pedirte un gran favor, sin que se enteren mis padres.

Transfórmame en un televisor, para que mis padres me cuiden como cuidan al televisor, para que me miren con el mismo interés con que mi madre mira su telenovela preferida, o mi padre su programa deportivo favorito.

Quiero hablar como ciertos animadores que cuando lo hacen, toda mi familia se callan para escucharlos con atención y sin interrumpirlos.

Quiero ver a mi madre suspirar frente a mí como lo hacen cuando mira un desfile de modas, o poder hacer reír a mi padre como lo logran ciertos programas humorísticos, o simplemente que me crean cuando les cuento mis fantasías sin necesidad de

decir ¡ es cierto ! yo lo escuche en la tele.

Quiero representar al televisor para ser el rey de la casa, el centro de atención que ocupa el mejor lugar para que todas las miradas se dirijan a mí. Quiero sentir sobre mí la preocupación que experimentan mis padres cuando el televisor comienza a fallar y rápidamente llaman al técnico.

Quiero ser televisor para ser el mejor amigo de mis padres, el héroe favorito, el que más influya en sus vidas, el que recuerde que soy su hijo y el que ojalá les mostrara más paz que violencia.

Señor por favor déjame ser televisor aunque sea por un día.

¿Qué tal si en la Cuaresma ayunamos un poco de televisión y dedicamos más tiempo a la familia y a Dios?

Seguro que será más beneficioso.

SANTORAL

San Casimiro	4
San Adirán	5
San Olegario	6
Santas Perpétua i Felicidad	7
San Juan de Dios	8
San Paciano	9
San Macario	10

per pensar

" Ámame cuando menos lo merezca, ya que es cuando más lo necesito "

Proverbio Chino

INTENCIONS DE LES MISSES PER AQUESTA SETMANA

dilluns, 4	8,00 h 19'30 h.	Pels joves Suf. Joan Capmany Vilaró i Teresa Oladell Estapé
dimarts, 5	8,00 h 19'30 h	Suf. Joaquina Colomina Espinós (aniv.) Suf. Difunts família Curto-Fornós
dimecres, 6	8,00 h. 19,30 h.	Suf. José Aleixandri Piñol Suf. M ^a Cinta Benet Beltrán
dijous, 7	8,00 h. 19'30 h.	Suf. Carmen Vázquez Corbatón
divendres, 8	8,00 h. 19'30 h.	
dissabte, 9	8,00 h 19'30 h.	Suf. Francisco Dalmau Nolla Suf. Manuela Carbó i Olegario Carbó Suf. Carmen Adreu Benet (aniv.) Suf. Difunts família Sauch-Montrós/Viladot-Castell
Diumenge, 10	9'00 h. 12'00 h. 19'30 h.	Suf. Maria Noemí Pajón Díez Suf. Associades Sgda. Família vives i difuntes Per tot el poble