



# PARRÒQUIA DEL ROSER

Ferrerries - Sant Vicent. TORTOSA

www.parroquiaelroser.org ✉ parroquiaelroser@hotmail.com ☎ 977-50.01.30 / 616278741

Del 7 al 13 de febrer

any 2021

nº 600

## SER ASSERTIUS

M'ha agradat quan, buscant la definició d' assertiu, he trobat que es defineix l'**assertivitat** com: *“una forma de expresión consciente, congruente, clara, directa y equilibrada, cuya finalidad es comunicar nuestras ideas y sentimientos o defender nuestros legítimos derechos sin la intención de herir o perjudicar, actuando desde un estado interior de autoconfianza, en lugar de la emocionalidad limitante típica de la ansiedad, la culpa o la rabia”*.

És molt important i necessari en tots els àmbits una bona comunicació. No només en els continguts sinó també en la forma. És important el què diem però ho és també -i molt- com ho diem. Saber expressar les pròpies conviccions amb valentia, amb claredat, amb honestedat sense ferir i menysprear l'altre.

Ser assertiu comença per aquest convenciment interior que genera pau i que després s'expressa de manera equilibrada i és capaç d'escoltar també les opinions dels altres.

A vegades ens perd la “llengua”. Volem expressar una bona idea però ho fem amb crits, amb ganes d'imposar, amb crítiques, amb burles o amb menyspreu als altres...i així, en lloc de comunicar, aixequem murs de ressentiment.

La caritat, l'amor també comença per les paraules, per com ens comuniquem amb els altres.

Un bon exercici espiritual: ser assertius.

Mossèn Ramon

## AVISOS DE LA PARRÒQUIA

**Dimarts “Dia d'adoració contínua. contínua”**. Com cada dimarts, tornarem a viure una diada d'adoració al Senyor des de les 10 del matí fins les 19 h, de la tarda

**Mare de Déu de Lourdes**. El dijous dia 11 és la festa de la Mare de Déu de Lourdes i la Jornada mundial dels malalts. A la missa de les 8:00 h.i a la de la tarda a les 19:30 h. celebrarem a la Verge Maria en la seva advocació de Lourdes i pregarem per tots els malalts, els més propers a nosaltres i els de tot el món.

**Confirmacions**. El divendres, dia 12, a les 19:30 h. el Sr. Bisbe impartirà el sagrament de la Confirmació a un grup de joves de la nostra parròquia.

Com que l'aforament a l'església està encara limitat al 30% cada jove que es confirma només podrà ser acompanyat per 5 familiars (6 comptant al que es confirma)

Preguem als fidels que puguin, que participen a la missa del matí per deixar més lloc a la celebració de la confirmació.

**No hi ha pregària d'adoració el divendres**. Aquest divendres i amb motiu de la Confirmació dels nostres joves, no hi haurà pregària d'adoració després de la missa de la tarda.

**Grup de sentinelles d'intercessió**. Tota la parròquia, però sobretot el grup de pregària “Sentinelles d'intercessió” incloeu a les intencions que teniu proposades, una pregària per aquests nois i noies que el divendres rebran la Confirmació. Que l'Esperit Sant davalli amb força sobre ells i els infongui els desig de conèixer i estimar al Senyor.

## **Diuenge V del temps de durant l'any**

Senyor, vetlleu sempre bondadosament per la vostra família; protegiu-la i defenseu-la, ja que només confia en la vostra gràcia

**“CUIDÉMONOS ENTRE TODOS”**  
 Jornada Mundial del Enfermo. (11-2-2021)

“La enfermedad siempre tiene un rostro, incluso más de uno: tiene el rostro de cada enfermo y enferma, también de quienes se sienten ignorados, excluidos, víctimas de injusticias sociales que niegan sus derechos fundamentales (cf. Carta enc. *Fratelli tutti*, 22). La pandemia actual ha sacado a la luz numerosas insuficiencias de los sistemas sanitarios y carencias en la atención de las personas enfermas. Los ancianos, los más débiles y vulnerables no siempre tienen garantizado el acceso a los tratamientos, y no siempre es de manera equitativa. Esto depende de las decisiones políticas, del modo de administrar los recursos y del compromiso de quienes ocupan cargos de responsabilidad. Invertir recursos en el cuidado y la atención a las personas enfermas es una prioridad vinculada a un principio: la salud es un bien común primario. Al mismo tiempo, la pandemia ha puesto también de relieve la entrega y la generosidad de agentes sanitarios, voluntarios, trabajadores y trabajadoras, sacerdotes, religiosos y religiosas que, con profesionalidad, abnegación, sentido de responsabilidad y amor al prójimo han ayudado, cuidado, consolado y servido a tantos enfermos y a sus familiares. Una multitud silenciosa de hombres y mujeres que han decidido mirar esos rostros, haciéndose cargo de las heridas de los pacientes, que sentían prójimos por el hecho de pertenecer a la misma familia humana.

La cercanía, de hecho, es un bálsamo muy valioso, que brinda apoyo y consuelo a quien sufre en la enfermedad. Como cristianos, vivimos la proximidad como expresión del amor de Jesucristo, *el buen Samaritano*, que con compasión se ha hecho cercano a todo ser humano, herido por el pecado. Unidos a Él por la acción del Espíritu Santo, estamos llamados a ser misericordiosos como el Padre y a amar, en particular, a los hermanos enfermos, débiles y que sufren (cf. *Jn 13,34-35*). Y vivimos esta cercanía, no sólo de manera personal, sino también de forma comunitaria: en efecto, el amor fraterno en Cristo genera una comunidad capaz de sanar, que no abandona a nadie, que incluye y acoge sobre todo a los más frágiles.

A este respecto, deseo recordar la importancia de la solidaridad fraterna, que se expresa de modo concreto en el servicio y que puede asumir formas muy diferentes, todas orientadas a sostener al prójimo. «Servir significa cuidar a los frágiles de nuestras familias, de nuestra sociedad, de nuestro pueblo» (*Homilía en La Habana*, 20 septiembre 2015). En este compromiso cada uno es capaz de «dejar de lado sus búsquedas, afanes, deseos de omnipotencia ante la mirada concreta de los más frágiles. [...] El servicio siempre mira el rostro del hermano, toca su carne, siente su proximidad y hasta en algunos casos la “padece” y busca la promoción del hermano. Por eso nunca el servicio es ideológico, ya que no se sirve a ideas, sino que se sirve a personas» (*ibíd.*).

(Papa Francisco. *Mensaje Jornada Mundial del Enfermo. Nº 3*)

**SANTORAL**

San Jerónimo Emiliano	<b>8</b>
Santa Apolonia	<b>9</b>
Santa Escolástica	<b>10</b>
Ntra. Sra. de Lourdes	<b>11</b>
Santa Eulalia	<b>12</b>
San Benigno	<b>13</b>
San Valentín.	<b>14</b>

**INTENCIONS DE LES MISSES PER AQUESTA SETMANA**

dilluns, 8	8'00 h. En acció de gràcies a Santa Elena. 19'30 h
dimarts, 9	8'00 h. 19'30 h .Suf. Carmen Vázquez Corbatón Suf. José Baranda Lapiedra
dimecres, 10	8'00 h 19'30 h En acció de gràcies
dijous, 11	8'00 h 19'30 h Suf. Carmen Fornós (aniv.)
divendres, 12	8'00 h Suf. Difunts família Minguet-Itarte Suf. Hna Montserrat Fernández 19'30 h Suf. Pepita Audí i José Aliau
dissabte, 13	8'00 h 19'30 h Per la salut física i espiritual d'uns fills. Suf. Difunts família Barberá-García i familiars difn.
Diumenge, 14	9'00 h En acció de gràcies Suf. José Lapuerta (aniv.) Suf. Difunts família Roig-Franquet 12'00 h. Per tot el poble 19:30 h. Suf. M <sup>a</sup> Cinta Janini (aniv.)

**“Vive sencillamente para que otros sencillamente puedan vivir”**