



# PARRÒQUIA DEL ROSER

Ferrerries - Sant Vicent. TORTOSA

www.parroquiaelroser.org ✉ parroquiaelroser@hotmail.com ☎ 977-50.01.30 / 616278741

Del 6 al 13 de març

any 2022

nº 649

## Saber expressar-se

Unes actituds que estem treballant en tots els grups del sínode són: el saber escoltar i el prendre la paraula amb confiança per caminar junts.

Rellegint uns escrits m'he topat amb **"l'assertivitat"** que es defineix com: *"una forma de expresión consciente, congruente, clara, directa y equilibrada, cuya finalidad es comunicar nuestras ideas y sentimientos o defender nuestros legítimos derechos sin la intención de herir o perjudicar, actuando desde un estado interior de autoconfianza, en lugar de la emocionalidad limitante típica de la ansiedad, la culpa o la rabia"*.

És molt important i necessari en tots els àmbits una bona comunicació. No només en els continguts sinó també en la forma. És important el què diem però ho és també -i molt- com ho diem.

Saber expressar les pròpies conviccions amb valentia, amb claredat, amb honestedat sense ferir i menysprear l'altre.

Ser assertiu comença per aquest convenciment interior que genera pau i que després s'expressa de manera equilibrada i és capaç d'escoltar també les opinions dels altres.

A vegades ens perd la "llengua". Volem expressar una bona idea però ho fem amb crits, amb ganes d'imposar, amb crítiques, amb burles o amb menyspreu als altres...i així, en lloc de comunicar, aixequem murs de ressentiment.

La caritat, l'amor també comença per les paraules, per com ens comuniquem amb els altres. Un bon exercici de quaresma: ser assertius.

Mossèn Ramon

## AVISOS DE LA PARRÒQUIA

**Grup Lectio Divina.** El dilluns dia 7, a les 20:15 h. i al saló parroquial tindrem la reunió d'aquest grup de formació i aprofundiment en la fe. Convideu a les persones que els pugui interessar.

**Dimarts "Dia d'adoració contínua".** El dimarts dia 8 de març, gaudirem una setmana més de l'adoració contínua al Senyor des de les 10 h. fins a les 19 h.

**Grup nº 2 del Sínode.** El dimarts, dia 8, a les 20:30 h. i al saló parroquial tindrem la reunió del grup 2 del Sínode on seguirem tractant els temes proposats. En aquest grup també participem els membres del 30/40. Convideu a les persones que els pugui interessar.

**Viacrucis.** Aquest divendres, com tots els divendres de quaresma, a les 19:00 h. i a l'església tenim la pregària del Viacrucis que ens ajuda a meditar sobre la Passió del Senyor precisament el dia (divendres) que va morir en Creu.,

**Reunió pares de Confirmació.** Divendres dia 11, a les 20:30 al saló parroquial. Allí comunicarem alguns aspectes de la Catequesis i la data de la Confirmació.

**Recollida de medicaments per Ucraïna** organitzada per Càritas Interparroquial de Tortosa Fins al dia 13 de març i a la parròquia recollirem els medicaments que pugueu porta per enviar-los als que ho necessiten a Ucraïna.

- Paracetamol
- Ibuprofè
- Alcohol
- Aigua oxigenada
- Venes
- Bolquers

## Diumenge I de Quaresma

Déu omnipotent, feu que les celebracions anuals de la santa Quaresma ens siguin profitoses per a conèixer més i més el misteri de Crist i per a viure'l d'acord amb les seves exigències.

# CARTA DE DIOS Fr. Vicente Niño, OP

Tú, ser humano, eres mi milagro. Eres fuerte, capaz, inteligente, lleno de dones y talentos. Entusiásmate con ellos, reconócelte. Acéptate, anímate y piensa que desde este momento puedes cambiar tu vida para bien si te lo propones y te llenas de entusiasmo. Y sobre todo, si te das cuenta de toda la felicidad que puedes conseguir con solo desearlo. Eres mi creación más grande, eres mi milagro. No temas comenzar una nueva vida, no te lamente, no te quejes, no te atormentes. ¿Cómo puedes temer si eres mi milagro? Estás dotado de poderes desconocidos para todas las criaturas del universo. Eres único, nadie es igual a ti. Te hice perfecto, sólo en ti está el aceptar el camino de la felicidad, enfrentarlo y seguir siempre adelante. Hasta el fin. Y todo porque eres libre. Te hice libre. En ti está el poder de no atarte a las cosas. Las cosas no hacen la felicidad. Te hice perfecto para que aprovecharas tu capacidad, no para que te destruyas. Estás hecho a mi misma imagen. Te di el poder de pensar. Te di el poder de imaginar. Te di el poder de amar. Te di el poder de crear. Te di el poder de planear. Te di el poder de sonreír. Te di el poder de hablar. Te di el poder de rezar... Te puse por encima de los ángeles cuando te di el poder de elección. Te di el dominio de elegir tu propio destino

usando tu voluntad. ¿Qué has hecho de estas tremendas fuerzas que te di? No importa. A partir de hoy olvida tu pasado. Usa sabiamente tus talentos. Elige amar en lugar de odiar. Elige dar en lugar de robar. Elige reír en lugar de llorar. Elige actuar en lugar de aplazar. Elige alabar en lugar de criticar. Elige crecer en lugar de consumirte. Elige crear en lugar de destruir. Elige bendecir en lugar de blasfemar. Elige perseverar en lugar de renunciar. Elige vivir en lugar de morir. Elige curar en lugar de herir. Y aprende a sentir mi presencia en cada acto de tu vida. Crece cada día un poco más en el optimismo y en la esperanza. Deja atrás los miedos y los sentimientos de derrota. Yo estoy a tu lado siempre. Llámame, búscame, acuérdate de mí. Vivo en ti desde siempre, te estoy esperando para amarte. Si has de venir hacia mí un día... que sea HOY, en este momento. Cada instante que vivas conmigo, será un instante infinito de VIDA y de PAZ. Trata de volverte niño, simple, inocente, generoso, con capacidad para conmoverte ante la maravilla de sentirte humano... porque puedes conocer mi amor puedes sentir una lágrima, puedes comprender el dolor... No te olvides que eres mi milagro. No te olvides que te quiero feliz, con misericordia, con piedad, para que este mundo por el que caminas sea para ti y para los demás siempre lugar de plenitud y vida... ¡aprende a reír! Eres mi milagro, usa tus dones y cambia tu mundo contagiando esperanza y optimismo sin temer. No temas porque Yo estoy a tu lado...

Tu padre, Dios

## SANTORAL

Santas Perpétua y Felicidad	7
San Juan de Dios	8
Santa Francisca Romana	9
San Cayo	10
San Ramiro	11
San Maximiliano	12
San Rodrigo	13

**Perdónanos, Señor,  
porque sabemos lo  
que NO hacemos.  
Eso es el pecado de  
omisión.**

## INTENCIONS DE LES MISSES PER AQUESTA SETMANA

dilluns, 7	8'00 h. Suf. M <sup>a</sup> Cinta Subirats Favà Suf. Gaspar Fernández Solé 19'30 h. Suf. M <sup>a</sup> Cinta Piñol Voltes (aniv.)
dimarts, 8	8'00 h. 19'30 h. Suf. Paco Arnau (aniv.)
dimecres, 9	8'00 h. Suf. Paquita Querol 19'30 h. Suf. Francisca Franquet Suf. Cinta, Joaquín i Pepita.
dijous, 10	8'00 h. 19'30 h.
divendres, 11	8'00 h. 19'30 h.
dissabte, 12	8'00 h. 19'30 h. Suf. Pepita Audí i José Aliau Suf. Maria Elena Nicolau (aniv.)
Diumenge, 13	9'00 h. Suf. Paco Montesó 12'00 h. Suf. Paco Arnau 19'30 h. Suf. Marisa Valls Montesó